

**Pour réaliser la figure classique du patineur**

Découvrir les effets immédiats de l'axe de rotation: En tournant, bras étendus, on ressent les forces centripètes et centrifuges.

Par le mouvement rotatif on découvre physiquement l'espace et ses forces invisibles. Le corps est soumis aux lois de l'attraction terrestre et c'est grâce à celle-ci que nous gardons notre position verticale. Nous en ressentons ici la signification. Lorsqu'on se laisse aller on tourne lentement autour de son axe.

Les formation en spirale font partie des formes primaires qui déterminent les mouvements du développement de la vie. On peut ici les ressentir physiquement.

Sur ce disque rotatif on peut aussi apprendre à éviter la sensation de vertige. Soit on repère un point fixe de l'environnement (par ex. un arbre) et on le regarde brièvement à chaque tour, soit on maintient son attention sur tout l'environnement (on y reste "connecté") et on garde ainsi son orientation par rapport à l'extérieur.

Copyright © Richter Spielgerate 2008

Design Graubner



**Pirouette**



10.91000