



FITNESS D'EXTÉRIEUR



Jamais autant qu'aujourd'hui, notre société n'a reconnu l'importance de mener une vie saine et active.

Chacun d'entre nous a besoin de faire de l'exercice pour mieux profiter de la vie.

Certains choisissent de faire du sport ou s'inscrivent à des clubs de gym mais pour la plupart d'entre nous, il n'est pas facile de trouver l'occasion ou le temps de se dépenser.

Norwell Form Function est une gamme d'appareils de fitness d'extérieur destinée aussi bien aux lieux de promenade et jardins publics, qu'aux cours d'écoles, clubs de sports, etc.

Conçue pour être utilisée sans encadrement spécifique, et destinée à tous les âges, cette gamme allie un design scandinave aux formes épurées et des fonctionnalités particulièrement adaptées à la remise en forme.





La famille Hempel Barkholt

HISTORIQUE DE NORWELL...

A la base se trouve une famille de 4 personnes qui aiment être ensemble et de préférence à l'extérieur. Après de nombreux voyages en Chine où ils se sont inspirés des parcs de fitness existant dans ce pays ils ont trouvé la solution à leur vie trépidante et au manque d'exercice.

Ils ont donc décidé de développer ce projet et c'est ainsi qu'est né NORWELL ("the Nordic Wellness company"). Un nouveau départ dans lequel ils se sont investis à 100% tant sur le design que sur la conception. Et 2 ans après le démarrage, de nombreux parcs NORWELL sont installés en Europe, le plus souvent dans des parcs paysagers où les utilisateurs des équipements NORWELL peuvent aussi courir et se détendre.

Avec cette approche originale, le souhait de la famille fondatrice est véritablement de permettre aux plus nombreux de pratiquer le fitness d'extérieur tout en faisant oeuvre sociale en rapprochant les générations. Chaque fois qu'ils ouvrent un parc NORWELL ils ont la confirmation que le temps passé à développer le concept en valait vraiment la peine !



CONÇUS POUR TOUS:

Les équipements conviennent à tous car on utilise son propre corps comme limite de résistance.

Les produits ne nécessitent pas d'ajustement.

LA SANTÉ AVANT TOUT :

La plupart des gens sont

conscients qu'il est nécessaire de faire de l'exercice régulièrement mais pour bon nombre de personnes il existe des barrières :

Financières, liées au manque de temps ou à un mauvais environnement. Un parc de fitness d'extérieur brise ces barrières.

Ouvert à tout moment il est proche de vous.

Son accès souvent gratuit permet de faire de l'exercice en plein air.

FORME ET FONCTION

La beauté des formes – le Design – est partie prenante des équipements NORWELL. Mais il n'y a pas de design sans fonction. Les équipements NORWELL sont des sculptures architecturales avec une fonction. Nos produits conviennent aussi bien au milieu urbain qu'aux parcs paysagers.

INTÉGRATION SOCIALE

Un parc NORWELL est un lieu de rencontre pour tous les âges et toutes les conditions : Sportifs, hommes d'affaires, adolescents ou grand-parents, handicapés,... Dans toute ville, quelle que soit sa taille, il est important d'avoir un lieu de rencontre où dialoguer, échanger, faire de l'exercice. Autrement dit, participer à l'échange social.



CARDIOVASCULAIRE:

Travailler son endurance et sa bonne condition cardiaque.

Maintenir un bon système cardiovasculaire est la base même d'une bonne santé et contribue à la sensation de bien-être quotidien. Les produits NORWELL ont pour vocation d'aider à atteindre ces objectifs simples mais essentiels. Avec leurs bandeaux d'identification verts, les équipements NORWELL Cardiovasculaires sont faciles à repérer dans un parc.



EQUILIBRE:

Préserver son équilibre et sa coordination.

Bien que cela paraisse évident, l'équilibre et la coordination corporels sont des capacités à entretenir. Les équipements NORWELL vous aident à travailler ces fonctions. Les équipements prévus à cet effet ont un bandeau rouge.



MUSCULAIRE:

Travail par groupe musculaire.

Les modules destinés au travail musculaire sont conçus de façon à solliciter des groupes de muscles bien particuliers. Résistants, utilisable par tous et sans réglage, ils permettent de s'accorder une séance de remise en forme ou de musculation.

Ces équipements sont repérables à leurs bandeaux oranges.



SOUPLESSE:

Développer votre amplitude de mouvement.

Développer votre amplitude de mouvement. La souplesse des muscles, et celle du corps en général, est essentielle pour prévenir et minimiser les risques de blessure et éviter les douleurs telles que les lumbagos par exemple. NORWELL a conçu des produits spécialement dédiés au travail de la souplesse du corps.





BIEN PLUS QU'UN CLUB DE FOOTBALL.

Football club SV Schalkhaar, Hollande

“Notre entraîneur utilise les équipements NORWELL pour s'échauffer et pour se calmer après l'effort. Il les utilise également pour le retour au stade des joueurs après une blessure. Ils n'ont ainsi pas à aller autre part pour s'entraîner. Ils restent avec leurs coéquipiers.

“Notre club est plus qu'un club de football. Nous avons une fonction sociale dans notre ville. Et les équipements NORWELL nous aident bien en cela. Par exemple, les personnes âgées viennent ici faire de l'exercice. Mais aussi les ados qui adorent s'entraîner sur les équipements NORWELL tandis que leurs pères jouent au football »

*Titus Swartjes, Capitaine du
football club SV Schalkhaar, Hollande*





POUR AVOIR LES IDEES CLAIRES...

M. Claus Jensen, Proviseur du Lycée de Faaborg (Danemark).

Nous n'avons pas eu seulement un parc de fitness d'extérieur mais également ce qui ressemble à une oeuvre d'art. Ce sont des équipements très agréables à regarder et à utiliser.

Nous utilisons les équipements NORWELL pour les cours d'éducation physique mais aussi pour des projets éducatifs transversaux. Par exemple en cours de Dessin nous travaillons sur leurs courbes agréables et en Sciences Physique, la notion de « moment » prend tout son sens pour les étudiants lorsqu'ils utilisent les équipements pour soulever leur propre poids.

Ces équipements permettent à nos étudiants d'aller s'oxygéner après une dure leçon. Cela leur permet de revenir plus concentré en cours et cela accroît leur capacité d'apprentissage

De plus, ce parc NORWELL permet à tous de se rencontrer et pas uniquement aux étudiants. Toutes les générations peuvent venir s'entraîner. Cela permet aussi de faire mieux connaître le lycée.





LA BEAUTE ATTIRE TOUT LE MONDE.

Félicitations à la ville de Gentofte pour avoir obtenu le prix de la ville la plus sportive de l'année ! Surtout lorsque l'implantation d'un parc de fitness NORWELL est partie prenante de ce résultat.

Le « Temple BKO », situé derrière le stade de Gentofte a été créé en 1997 par une groupe de jeune skaters et hockeyeurs très enthousiastes. Il regroupe toute une infrastructure de skate parcs avec rampes et tremplins : Modernisé en 2009, la municipalité a décidé d'en faire un lieu de rencontre inter-générationnel : Familles, groupes sportifs et promeneurs devaient pouvoir s'y rencontrer.

La décision d'implanter des équipements NORWELL s'est donc tout naturellement imposée comme partie de ce programme. Par leur caractère ludique, fonctionnel et leur esthétisme, les équipements NORWELL remplissent parfaitement leur mission en attirant toutes les générations : des juniors au seniors. La zone a été complétée par des équipements de sports plus classiques : terrains de basket, mini foot-ball.



LE PREMIER PARC DE FITNESS AU MONDE PROCHE D'UNE ŒUVRE D'ART.

Le "Playitas" est l'hôtel de la chaîne Apollo Travels réservé au sport. Situé sur l'île de Fuerteventura dans les Canaries il a ouvert en juillet 2009. Cette île des Canaries est idéale pour l'entraînement des athlètes de haut niveau qui profitent des bienfaits de la montagne, de l'océan et des grands espaces. Les vacanciers traditionnels s'y retrouvent également.



NW101:
Le Pendule
Musculaire
Fitness
d'extérieur



NW102:
L'Ascenseur
Musculaire
Fitness
d'extérieur



NW103:
Les Abdos
Musculaire
Fitness
d'extérieur



NW104:
L'Espalier
Musculaire
Fitness
d'extérieur



NW105:
Les Portants
Musculaire
Fitness
d'extérieur



NW106:
Le Rameur
Musculaire
Fitness
d'extérieur



NW201:
Le Marcheur lunaire
Cardiovasculaire
Fitness
d'extérieur



NW202:
La Course de Fond
Cardiovasculaire
Fitness
d'extérieur



JAN LOCKHART, DIRECTEUR DES HÔTELS APOLLO TRAVELS

Nous avons choisi la compagnie Danoise NORWELL comme fournisseur de notre parc de fitness d'extérieur car ils ont bien su mettre l'accent sur des fonctions d'entraînement qui s'adressent à tous. Leurs équipements sont créés avec un look très moderne et qui convient à tous les environnements. De plus leurs produits sont de grande qualité avec un fini impeccable. Chaque détail a fait l'objet de soins particuliers.



NW203:
Le Palier
Cardiovasculaire
Fitness
d'extérieur

NW204:
Le Balancier
Cardiovasculaire
Fitness
d'extérieur

NW301:
Le Tourbillon
Equilibre
Fitness
d'extérieur

NW302:
L'Equilibriste
Equilibre
Fitness
d'extérieur

NW401:
L'Etiroir
Souplesse
Fitness
d'extérieur

NW501:
Le Banc
Souplesse
Fitness
d'extérieur

NW502:
Le Pingpong
Souplesse
Fitness
d'extérieur

NW 503:
La Signalétique
Panneau d'information
Fitness
d'extérieur

NW101, LE PENDULE

Le NORWELL Le Pendule est un module conçu pour faire travailler facilement le devant des épaules et les triceps.

Le Pendule est équipé d'un siège robuste anti-dérapant qui ne nécessite pas de réglage.

Le Pendule utilise une partie du corps comme contrepoids durant l'utilisation. De ce fait il n'est pas nécessaire d'ajuster le poids ou la résistance.



NW102, L'ASCENSEUR



Frank Høj, cycliste professionnel. Equipe "Saxo Bank"

C'est superbe. Très beaux équipements avec de nombreuses fonctionnalités. Je suis sûr que ce concept va amener de nombreuses personnes à faire de l'exercice à l'extérieur.

NW101, LE PENDULE



NW102, L'ASCENSEUR

Le NORWELL L'Ascenseur est un module simple et efficace pour se muscler le dos, les épaules et les biceps.

Simple à utiliser, ce module utilise le propre corps de l'utilisateur comme contrepoids.

Equipé d'un siège en caoutchouc qui empêche tout risque de glissement, aucun réglage n'est nécessaire sur le NORWELL L'Ascenseur. La durée de vie de l'appareil s'en trouve améliorée.

Le NORWELL L'Ascenseur convient à tous. La remise en forme ne dépend pas de(s) la charge(s) soulevée(s), mais est d'autant plus efficace que les exercices sont répétés régulièrement.

NW103, LES ABDOS

Améliorer la ceinture abdominale, le travail des cuisses et des hanches: Telle est la vocation de l'équipement Les abdos.

Le Module « Les Abdos » permet de nombreux exercices. Il est facile à utiliser et est équipé d'un siège en caoutchouc très confortable.



NW103, LES ABDOS



MUSCULAIRE



NW104, L'ESPALIER



NW104, L'ESPALIER

NW 104, L'ESPALIER

L'Espalier NORWELL au design tout en courbe permet toute une gamme d'exercices pour travailler un nombre important de groupes musculaires.

Saurez-vous lever votre propre poids ?

L'Espalier NORWELL permet de mesurer sa force en rapport à son propre poids.

Ce module vous permettra tout aussi bien de travailler les muscles de la partie supérieure du corps que de faire des étirements.

NW105, LES PORTANTS

Les Portants permettent de travailler les épaules, les triceps.

Un produit élégant aux larges possibilités.



NW105, LES PORTANTS



NW106, LE RAMEUR

Renforcez les muscles de vos jambes, de vos cuisses et de vos mollets. Avec ses grandes plateformes, le Rameur s'adapte à tous.



NW106, LE RAMEUR





NW201, LE MARCHEUR LUNAIRE

NW202, LA COURSE DE FOND

NW203, LE PALIER

NW204, LE BALANCIER



NW201, LE MARCHEUR LUNAIRE

Marcher dans les airs est une grande sensation de liberté. Le NORWELL Marcheur Lunaire donne la véritable sensation de courir - mais sans les à-coups, que l'on peut ressentir.

Le NORWELL Marcheur Lunaire est équipé d'une barre de maintien pour les mains. Les supports de marche sont recouverts de caoutchouc anti-dérapant pour un entraînement en toute sécurité.

Le NORWELL Marcheur Lunaire améliore les fonctions cardio-vasculaires ainsi que la souplesse des cuisses et des hanches - Bien plus que la marche traditionnelle.

S'entraîner sur la NORWELL Marcheur Lunaire correspond au même entraînement qu'une marche / course traditionnelle mais sans s'exposer aux petites lésions classiques qui apparaissent dans les genoux, les pieds, les hanches et le dos.

NW202, LA COURSE DE FOND

Le module Course de Fond permet de se mouvoir sur place tout en exerçant son endurance. Chacun choisit ainsi son propre rythme pour le travail musculaire du cœur et des jambes.

Le module Course de fond est une façon agréable de développer les muscles des jambes tout en améliorant son système cardiovasculaire.

NW203, LE PALIER

Le NORWELL Palier permet de développer les muscles des jambes et renforce le système cardio-vasculaire. Le Palier est composé de 2 courbes. La principale servant de support durant l'entraînement. La courbe secondaire vous offrant la possibilité de monter et descendre à votre rythme. Les repose-pieds sont enveloppés d'une gaine anti-dérapant pour éviter tout risque de glissade.

NW204, LE BALANCIER

Stimuler vos hanches, votre dos et vos muscles abdominaux tout en améliorant votre équilibre et votre coordination.



NW301, LE TOURBILLON

Le NORWELL Tourbillon favorise le développement des muscles du dos en combinant des petits exercices de souplesse et d'équilibre.

Préserver son équilibre et sa coordination :

Bien que cela nous paraisse complément évident, l'équilibre et la coordination corporels sont des capacités à entretenir.

Le NORWELL Tourbillon est conçu dans cette optique.

La rotation du corps améliore la souplesse du dos et du bassin tout en stimulant les muscles de la région abdominale.

NW302, L'EQUILIBRISTE

Equipement Norwell Equilibriste II fortifie les genoux et les chevilles tout en faisant travailler l'équilibre.

L'utilisateur devra se tenir en équilibre sur les plots à ressort et pourra ainsi travailler son équilibre en prenant appui sur l'Arche NORWELL.

Le NORWELL Equilibriste est livré avec 2 plateaux. Les ressorts ont des raideurs différentes pour varier les exercices.

NW301, LE TOURBILLON



NW302, L'EQUILIBRISTE



Pat Vidal, Physiothérapeute, Espagne :

Tous les exercices peuvent être faits sans risque. Le choix des équipements est si complet qu'il permet un entraînement total qu'il permet un entraînement complet. Vous pouvez vous entraîner seul ou lorsque vous avez le temps, et ce, en toute saison.





NW401, L'ETIROIR



NW501, LE BANC



NW502, LE PINGPONG



NW503, LA SIGNALÉTIQUE



NW401, L'ETIROIR

Il est essentiel de bien terminer sa séance de remise en forme par une séance d'étirement. Cet équipement NORWELL permet de conclure en douceur sa séance d'exercices.

L'étirement utilise l'Arche NORWELL pour détendre ses muscles, notamment ceux des jambes en prenant appui sur les barres ajustées sur la courbe.

NW501, LE BANC

Le banc est équipé d'articulations et de joints robustes en plastique pour éviter le frottement métal contre métal. Le banc peut être utilisé pour se reposer mais également comme module d'assouplissement : Avec une seconde personne, tournez vous doucement en cadence vers elle et revenez à votre position initiale.

NW502, LE PINGPONG

Et pour se remettre en forme à deux, la table de Ping-pong NORWELL, au design original de l'équipement de sport bien connu fera une parenthèse agréable entre deux exercices sur les autres modules. La table de Ping-pong est construite avec des matériaux robustes et ne nécessitant aucune maintenance particulière. Le dessus de la table est en HDPE. Rien de tel qu'une partie de Ping-pong pour faire travailler son agilité et la coordination spatiale.

NW503, LA SIGNALÉTIQUE

La Signalétique décrit la philosophie NORWELL et explique comment utiliser les produits.



Charles Longdon-Hughes, Professeur de Fitness/ aérobic, Ancien champion de Karaté

"Concept fantastique, j'adore. Très beau look, et fonctions de fitness très utiles. »





NORWELL
CO₂ FREE
FITNESS GYM

Le groupe familial H.J.HANSEN existe depuis 6 générations. La société a été fondée en 1829 par un épicier de Vestergade à Odense. Au travers d'acquisitions et de croissance interne, la société s'est développée jusqu'à devenir un groupe d'envergure internationale. Le groupe se déploie dans de nombreux métiers et est présent en Allemagne et partout à l'étranger. Il emploie actuellement 380 personnes.



DE L'EXERCICE À TOUT MOMENT.

La santé de nos employés est une préoccupation de notre groupe et pour permettre à nos collaborateurs de rester en forme nous avons choisi la solution NORWELL afin qu'ils puissent bénéficier, ainsi que leurs familles, des bienfaits des exercices de plein air.

Ils peuvent ainsi faire un peu d'activité à tout moment de la journée, pendant les pauses ou à la fin de la journée. A la fin de la plupart de nos réunions nous aimons nous retrouver dans le parc NORWELL pour nous détendre et cela contribue aussi à la cohésion du groupe. Nous pensons chez H.J.HANSEN que les employés doivent pouvoir avoir accès à tout moment à des équipements de remise en forme.

Comme nous n'avions pas d'espace disponible autour de notre site, notre groupe s'est associé avec le Forum du Développement d'Odense et a investi dans un parc de fitness outdoor NORWELL sur le site de la ville. Nous avons ainsi fait, de plus, une œuvre sociale car nous savons que ces équipements NORWELL sont trans-générationnels.

Nous sommes aujourd'hui très satisfait de l'utilisation que font nos employés des équipements NORWELL. Et nous projetons déjà de nous doter d'un second parc près du port d'Odense.

Mme Marlène LUBECK
Assistance au Management chez H.J.HANSEN
H.J.HANSEN Holding A/S



POUR TOUS ET EN TOUTE SAISON.



DESIGN SCANDINAVE – FONCTIONNALITE ET ERGONOMIE

Le bureau Danois de design DOK 54 a dessiné la ligne d'équipement NORWELL dans la plus pure tradition scandinave. Leurs idées étaient précises et claires comme les courbes des produits Norwell :

« Nos objectifs étaient de créer de beaux appareils, simples à utiliser et pour lesquels l'intuition seule permettait d'en comprendre l'usage. Partant d'un élément principal (la courbe comme une épure), nous avons donnée à la structure une impression de légèreté et de solidité tout en créant un design unique, immédiatement repérable. »

« Le choix du matériau, la forme et l'aspect général volontairement dépouillé mettent en avant l'esthétisme qui est une marque du design scandinave. »

« Chez DOK 54, les produits que nous concevons sont toujours le résultat d'un compromis équilibré entre le design et la production, les matériaux et la maintenance. Il nous semble important que les équipements restent attractifs pour le public et que leur présence s'intègre bien dans le paysage »

« Nous sommes très satisfaits du résultat et nous croyons avoir réalisé des produits fonctionnels et esthétiques que bon nombre d'utilisateurs sauront utiliser pour leur plus grand plaisir. »





DIMENSIONS



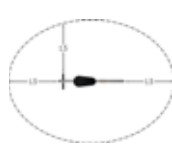
NW101: Le Pendule

Hauteur: 2350 mm
Longueur: 1100 mm
Largeur: 850 mm
Profondeur: 250 mm
Poids: 78 kg
Surface: 12 m²



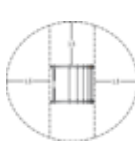
NW102: L'Ascenseur

Hauteur: 2350 mm
Longueur: 1100 mm
Largeur: 700 mm
Profondeur: 250 mm
Poids: 73 kg
Surface: 12 m²



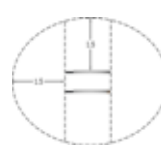
NW103: Les Abdos

Hauteur: 500 mm
Longueur: 1800 mm
Largeur: 850 mm
Profondeur: 450 mm
Poids: 41 kg
Surface: 15 m²



NW104: L'Espalier

Hauteur: 2350 mm
Longueur: 1300 mm
Largeur: 1000 mm
Profondeur: 400 mm
Poids: 82 kg
Surface: 14 m²



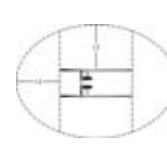
NW105: Les Portants

Hauteur: 900 mm
Longueur: 1100 mm
Largeur: 500 mm
Profondeur: 250 mm
Poids: 30 kg
Surface: 12,5 m²



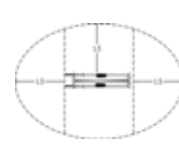
NW106: Le Rameur

Hauteur: 2350 mm
Longueur: 1100 mm
Largeur: 465 mm
Profondeur: 250 mm
Poids: 88 kg
Surface: 11 m²



NW201: Le Marcheur lunaire

Hauteur: 1210 mm
Longueur: 2300 mm
Largeur: 800 mm
Profondeur: 250 mm
Poids: 75 kg
Surface: 16,5 m²



NW202: La Course de Fond

Hauteur: 1750 mm
Longueur: 1800 mm
Largeur: 450 mm
Profondeur: 400 mm
Poids: 87 kg
Surface: 14 m²



Données techniques:
Sur la page d'accueil du site NORWELL www.norwell.dk vous trouverez tous les descriptifs techniques.



Certification

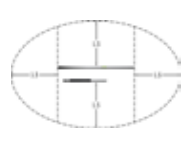
Les produits NORWELL sont approuvés par le TÜV selon le nouveau protocole de test 55012 (adapté aux équipements de fitness d'extérieur).

2 ANS DE GARANTIE :

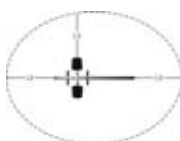
Les produits NORWELL sont garantis 2 ANS pour toutes les parties en mouvement, parties plastiques et caoutchouc.

10 ANS DE GARANTIE :

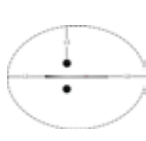
Les produits NORWELL sont garantis 10 ANS pour les tubes aciers, les soudures et les plaques d'installation sur béton; La garantie porte sur les défauts de fabrication. Elle ne couvre pas un usage anormal, l'absence de maintenance ou le vandalisme.



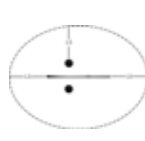
NW203: Le Palier
Hauteur: 1210 mm
Longueur: 2300 mm
Largeur: 400 mm
Profondeur: 250 mm
Poids: 53 kg
Surface: 15 m²



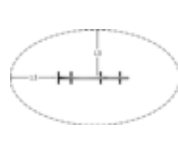
NW204: Le Balancier
Hauteur: 1210 mm
Longueur: 2300 mm
Largeur: 1125 mm
Profondeur: 250 mm
Poids: 88 kg
Surface: 19 m²



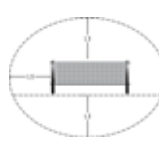
NW301: Le Tourbillon
Hauteur: 1210 mm
Longueur: 2300 mm
Largeur: 120 mm
Profondeur: 250 mm
Poids: 73 kg
Surface: 19 m²



NW302: L'Equilibriste
Hauteur: 1210 mm
Longueur: 2300 mm
Largeur: 120 mm
Profondeur: 250 mm
Poids: 58 kg
Surface: 18,5 m²



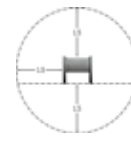
NW401: L'Etiroir
Hauteur: 1210 mm
Longueur: 2300 mm
Largeur: 450 mm
Profondeur: 250 mm
Poids: 37 kg
Surface: 13 m²



NW501: Le Banc
Hauteur: 700 mm
Longueur: 1800 mm
Largeur: 900 mm
Profondeur: 250 mm
Poids: 72 kg
Surface: 16,5 m²



NW502: Le Pingpong
Hauteur: 760 mm
Longueur: 2740 mm
Largeur: 1512 mm
Profondeur: 250 mm
Poids: 380 kg
Surface: 30 m²



NW503: La Signalétique
Hauteur: 1050 mm
Longueur: 700 mm
Largeur: 450 mm
Profondeur: 250 mm
Poids: 24 kg
Surface: 11 m²

